

Die begeisternde Erfolgsstory des Kadaltheeram

Das Ayurvedic Beach Resort Kadaltheeram bietet **authentisches Ayurveda** als **Regenerationskur** zur Verbesserung des Wohlbefindens, sowie als **Heilkur** für konkrete Leiden an. Die Betreuung erfolgt durch **Dr. Manu Das** und seiner Frau (s. Bild links) und einem kompetenten Team, das auf eine intensive ärztliche Anwendung und persönliche Beratung setzt. Mit Yoga, Meditationen, einem abgestimmten Behandlungs- und Ernährungsplan sowie ärztlich verordneten ayurvedischen Anwendungen (z.B. Massagen und Kräuterdampfbad) soll psychischen Problemen, Stress, Adipositas und weiteren chronischen und akuten Erkrankungen individuell entgegengewirkt werden.



Einen heilenden Erfolg durfte z.B. ein 76-jähriger an **Parkinson** leidender Gast am eigenen Körper erfahren. Als ein früherer erfolgreicher Geschäftsmann mit vielen sozialen Kontakten, der mitten im Leben stand, veränderte sich sein Alltag durch die Krankheit. Eine täglich hohe Dosis an Medikamenten, zittrige Hände, verlangsamtes Reden und Gehen mit einem Gehstock sowie ein ausdrucksloses Gesicht gehörten nun dazu. Durch die medikamentöse Behandlung verbesserten sich zwar sein Zittern und die Steifigkeit, jedoch verschlimmerten sich mit der Zeit seine Muskelschwäche und die damit einhergehenden Stürze konstant. Während und nach seinem Aufenthalt im Kadaltheeram, wo er in einer sehr herzlichen und familiären Atmosphäre willkommen geheißen wurde, erlangte er schnell überraschende Fortschritte. Durch die ayurvedischen Behandlungen und Kräutermedikamente stärkten sich seine Beine und er war wieder fähig, aufrecht ohne einen Gehstock und ohne zu stolpern zu laufen. Zusätzlich verbesserte sich seine Handschrift und er konnte sich wieder besser artikulieren. Um den Erfolg zu sichern, sind weitere Behandlungen erforderlich, sodass die nächste Reise nach Indien ins Kadaltheeram schon für das kommende Jahr geplant ist.

Ebenso zeigte die Ayurveda-Behandlung Erfolg bei einer Mutter, die sich jahrelang krank und unglücklich fühlte. Trotz ihres scheinbar erfüllten Lebens mit Familie und großartigem Job, leidet sie seit ihrer Jugend an der psychischen Belastung ihrer ständigen Gewichtszunahme. Zahlreiche Diäten halfen nichts. **Übergewicht** mit hohem Blutdruck, Müdigkeit und ein extremes Unwohlsein gehörten zu ihrem Alltag und bereiteten ihr schlaflose Nächte. Als dann auch noch Knieschmerzen hinzukamen und **Arthrose** von den Ärzten diagnostiziert wurde, hatte sie jegliche Hoffnung aufgegeben. Bis sie Dr. Manu Das durch einen Freund traf. In einem ausführlichen Gespräch konnte sie ihre Probleme schildern und mit Dr. Manu Das gemeinsam alle gesundheitlichen Beschwerden durchgehen. Durch eine vollständige Ayurveda-Behandlung im Kadaltheeram und eine Ernährungsumstellung auf organische Nahrung verlor sie fast 13 kg an Gewicht, ihre Knie schollen ab und die Schmerzen verschwanden. Sie führt nun ein erfülltes Leben voller Selbstbewusstsein und Energie und ist fähig, in ihrem Alltag auch ohne Schmerzen unterwegs zu sein. Besonders freut sie sich über Komplimente ihrer Kollegen, wenn diese sagen: Du siehst toll aus!

