

Liebe Gäste,

bald beginnt Ihr Wohlfühlurlaub und es erwartet Sie mit dem Heilfasten Programm eine Zeit voller Leichtigkeit und neuer Energie. Gerne möchten wir Ihnen bereits vorab wichtige Informationen mitteilen.

Heilfasten ist eines der ältesten naturheilkundlichen Methoden zur Reinigung des Körpers mit dem freiwilligen Verzicht auf feste Nahrung für einen begrenzten Zeitraum.

Wir empfehlen daher, bereits 2 Tage vor Anreise Ihre Ernährung entsprechend anzupassen und zu reduzieren.

Leichte Kost wie gedämpftes Gemüse, wenig tierisches Eiweiß und der Verzicht auf Kohlenhydrate und Zucker unterstützt Sie beim Übergang in das Heilfasten.

Arzttermin vor Ort

Da das Heilfasten eine unterkalorische Ernährung ist, ist ein verpflichtender Arzttermin zu Beginn vorgeschrieben. Bei Anreise erhalten Sie Ihren Termin an der Hotelrezeption. Der Preis für das Arztgespräch wird nach der GOÄ gesondert berechnet.

Weitere Details zu Ihrer Heilfasten Woche erhalten Sie bei Ihrer Anreise im Hotel. Sollten Sie noch weitere Fragen zum Ablauf der Heilfastenwoche haben, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unsere Mitarbeiter.

Wir freuen uns schon, Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen!

Familie Huber

und das ganze Team vom Concordia Vitalhotel & SPA